

## ANTRAG AUF FÖRDERMITGLIEDSCHAFT

Vorname, Name

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

Geburtsdatum

Beruf

- Ich überweise den Mitgliedsbeitrag von  
5,50 Euro monatlich auf das Konto von SEFRA e.V.  
Konto-Nr. 800 607, Sparkasse Aschaffenburg,  
BLZ 795 500 00

- Ich lasse von meinem Konto einziehen:

Konto-Nr.

Bankleitzahl

Bankverbindung

Den Bankeinzug erbitte ich

- monatlich  jährlich

Datum

Unterschrift

## WIR WERDEN UNTERSTÜTZT UND GEFÖRDERT DURCH

- Stadt Aschaffenburg
- Landkreis Aschaffenburg
- Landkreis Miltenberg
- Bezirksregierung Unterfranken
- Fördermitglieder
- Spenden
- Bußgeldeinnahmen



### SEFRA e.V.

Frohsinnstr. 19  
63739 Aschaffenburg  
Telefon: 0 60 21 / 2 47 28  
Telefax: 0 60 21 / 2 85 10  
E-Mail: [info@sefraev.de](mailto:info@sefraev.de)  
[www.sefraev.de](http://www.sefraev.de)

### Beratung, Information, Kontakt

Montag bis Freitag: 9–17 Uhr  
außer Mittwoch  
Beratungstermine nach Vereinbarung  
auch kurzfristig möglich.

Spendenkonto SEFRA e.V. Nr. 800 607  
Sparkasse Aschaffenburg BLZ 795 500 00

# SEFRA

Selbsthilfe- und Beratungszentrum  
für Frauen in Aschaffenburg e.V.

## Notruf & Beratung für Frauen

 (0 60 21) 2 47 28

## GRUNDLAGEN UNSERER ARBEIT:

Frauen sind in unserer Gesellschaft in vielfältiger Weise mit Benachteiligung, Unterdrückung und Gewalt konfrontiert.

SEFRA e.V. tritt dafür ein, die Lebensbedingungen von Frauen grundsätzlich und im konkreten Einzelfall zu verbessern.

- Wir bestärken Frauen, ihre Fähigkeiten und Ressourcen wahrzunehmen
- Wir ermutigen Frauen, auf ihre Kompetenzen zu vertrauen
- Wir begleiten Frauen bei dem Prozess, mögliche Veränderungen umzusetzen
- Wir arbeiten parteilich für Frauen

## WIR SIND:

ein gemeinnütziger Verein, der seit 1985 Frauen mit gezielten Angeboten unterstützt und Wege aus Gewalt und Krisensituationen aufzeigt.

Wir sind ehrenamtlich aktiv und betreiben mit vier hauptamtlichen Mitarbeiterinnen:

- einen Notruf für Frauen und Mädchen ab 16 Jahren, die von Gewalt betroffen sind oder waren
- ein Selbsthilfe- und Beratungszentrum für Frauen in Aschaffenburg und Umgebung
- eine Anlauf- und Kontaktstelle für alle frauenspezifischen Fragen
- eine Fachstelle bei Fragen zu Häuslicher Gewalt
- eine Fachstelle für Stalkingberatung

## WIR BIETEN:

- Beratung für sexuell missbrauchte Frauen und Mädchen ab 16 Jahren
- Hilfe und Unterstützung für Frauen, die in ihrer Partnerschaft körperlicher oder psychischer Gewalt ausgesetzt sind
- Aufarbeitung von Krisensituationen wie z.B. Trennung, Scheidung, Mobbing, Arbeitslosigkeit
- Beratung bei Depressionen, Ängsten, Ess-Störungen und anderen Problemlagen
- Informationen über weitergehende Hilfen (Kliniken, TherapeutInnen, soziale Einrichtungen, Polizei und Justiz)
- Rechtsberatung durch eine Anwältin
- telefonische Erstberatung und kurzfristige Beratungstermine
- E-Mail-Beratung
- barrierefreien Zugang zur Beratungsstelle

## WIR ORGANISIEREN UND KOORDINIEREN:

- Kurse, Fortbildungen und Vorträge zu Themen wie: Sexuelle Gewalt, Häusliche Gewalt, Stalking, Ess-Störungen und weitere unter frauenspezifischen Aspekten.
- Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurse für Frauen und Mädchen
- Frauennetzwerkarbeit in Aschaffenburg und Umgebung
- Gewaltprävention in Zusammenarbeit mit Gleichstellungsbeauftragten, Justiz und Polizei
- Vorträge, Seminare und Workshops in Schulen, Kindergärten und anderen Bildungseinrichtungen
- Aufklärungs- und Öffentlichkeitsarbeit

### Fördermitglieder

- bekommen kostenlos das aktuelle Programm zugeschildt
- erhalten den Jahresbericht von SEFRA e. V.
- werden zur jährlichen Versammlung eingeladen
- können pro Jahr an einem Wochenende oder Kurs zur ermäßigten Gebühr teilnehmen
- können unser Angebot der Rechtsberatung kostenlos wahrnehmen (max. 2x jährlich)
- erhalten am Jahresanfang automatisch eine Spendenquittung

SEFRA e. V. ist ein eingetragener gemeinnütziger Verein und Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband (DPWV). Spenden und Fördermitgliedsbeiträge sind steuerlich absetzbar.

Bitte  
ausreichend  
frankieren!

**SEFRA e. V.**  
**Frohsinnstr. 19**  
**63739 Aschaffenburg**

